

# REGOLAMENTO d'ESCURSIONE

## Obblighi dei partecipanti

I partecipanti sono tenuti a:

- rispettare l'orario di partenza e il programma stabilito, adeguandosi alle eventuali variazioni apportate dalla guida;
- mantenere un comportamento disciplinato nel corso dell'iniziativa, rispettando le persone e le proprietà private e attenendosi alle disposizioni impartite dalla guida;
- seguire il percorso stabilito senza allontanarsi o abbandonare il gruppo e senza superare la guida;
- collaborare con la guida per la buona riuscita dell'iniziativa, oltre a essere solidali con le sue decisioni, soprattutto nel caso in cui dovessero insorgere delle difficoltà (condizioni ambientali e/o dei partecipanti) e informarla di ogni problematica che dovesse emergere durante lo svolgimento delle attività programmate, in particolare riguardo alle proprie condizioni psicofisiche e dell'attrezzatura;

- non raccogliere fiori, piante o erbe protette e comunque rispettare le indicazioni impartite dalla guida;
- conservare i propri rifiuti fino agli appositi cassonetti.

Ogni partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri, in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario della guida.

#### Dichiarazione di idoneità

Accettando il presente regolamento, il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buona salute e in una condizione psico-fisica idonea alla pratica dell'escursione. Dichiara inoltre di aver fornito alla guida ogni eventuale informazione utile alla corretta valutazione della propria idoneità.

#### Equipaggiamento obbligatorio

Abbigliamento "a strati", pantaloni lunghi da escursione (possibilmente di colore chiaro),

scarponi da trekking in buone condizioni alti fino alla caviglia, con suola tipo 'Vibram' giacca impermeabile e/o mantellina antipioggia, copricapo, occhiali da sole, crema solare, zaino comodo e in buone condizioni, pranzo al sacco e scorta personale di acqua di almeno 1,5 litri. Consigliato l'uso dei bastoncini da trekking. Sconsigliato l'uso di indumenti di cotone a contatto con il corpo: se possibile indossare capi di lana o capi tecnici da escursionismo. Gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati potrebbero, a giudizio insindacabile della guida, essere esclusi dall'escursione direttamente sul luogo della partenza.

## Cani

Il Partecipante che voglia partecipare accompagnato dal proprio cane ha l'OBBLIGO, in fase di prenotazione, di comunicare alla guida la presenza dell'animale al seguito, per valutare l'idoneità e le modalità di partecipazione. Sarà a discrezione della guida confermare o meno l'idoneità alla partecipazione del singolo cane o di più cani contemporaneamente, anche in base a taglia, sesso, carattere, e tipologia dell'escursione. NON saranno ammessi animali in calore o che abbiano terminato tale periodo nelle due settimane precedenti all'escursione. Il cane al seguito deve essere docile e facilmente controllabile; il

Partecipante dovrà disporre dei mezzi di conduzione e controllo dell'animale necessari a garantirne la corretta partecipazione (guinzaglio e/o museruola o affini). Sarà compito del Partecipante assicurarsi che il proprio cane non arrechi danno o disturbo a cose, persone o animali, che non danneggi la flora, le proprietà private, né gli altri escursionisti. La responsabilità relativa alla conduzione del cane ed eventuali problematiche ad essa connesse, è esclusiva del Partecipante. La mancata comunicazione della partecipazione del cane o la mancata ottemperanza alle disposizioni atte a controllarlo, possono prevedere l'esclusione del Partecipante dall'escursione, anche al momento della partenza.

### Fotografie e riprese video

Nel corso dell'escursione verranno effettuati scatti fotografici e/o riprese video che possono comparire su siti di pubblico dominio e che saranno utilizzati dall'organizzazione per finalità promozionali riguardanti l'attività stessa. La partecipazione all'escursione sottintende il nullaosta alla pubblicazione del suddetto materiale.

### Telefoni cellulari

I partecipanti sono invitati a mantenere spenti i propri telefoni cellulari. Se questo non fosse

possibile, occorre comunque che le suonerie vengano disattivate. In caso di necessità, l'interessato è pregato di allontanarsi dal gruppo previa comunicazione ed autorizzazione della guida, rimanendo comunque in vista alla stessa.

#### Registrazione tracce GPS

Durante le escursioni è consentito l'utilizzo di strumentazione GPS a scopo di orientamento ma partecipando l'accompagnato si impegna a non divulgare le eventuali tracce registrate.

#### Accettazione del regolamento

La partecipazione alle nostre escursioni comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento.

La quota di partecipazione comprende esclusivamente il servizio di accompagnamento.